

Ça y est !! On est dedans, la saison de ski a belle et bien débutée, et depuis un bon moment d'ailleurs puisque Pauline, par exemple, a commencé à mettre le dossard depuis un mois déjà sur les biathlons challenge de Bessans début décembre :

Biathlon challenge de Bessans :

3 décembre : sprint: 31^{ème}
4 décembre : poursuite : 28^{ème}

Biathlon challenge Bessans (reprise plateau de Beille) :

10 décembre : sprint : 15^{ème}
11 décembre : poursuite: 18^{ème}

Championnat de France les contaminés :

29 décembre : sprint: 22^{ème}
30 décembre : poursuite : 17^{ème}

Elle sera venue également se préparer sur le challenge Jean Marc Braud aux Rousses sur un mass start skating où elle prendra la 2^{ème} place.

Pour Pauline, mis à part son premier week end à Bessans où elle passe un peu au travers, surtout en tir, sa première partie de saison est plutôt bonne, mais il va falloir qu'elle réussisse à élever son niveau de tir et de ski sur les circuits nationaux pour atteindre un top 10 cet hiver. Mais elle se prépare pour, alors on lui souhaite cette réussite sportive pour cette nouvelle année !

Notre cadette, Chloé a également mis le dossard quelques fois elle aussi :

Championnat régional de Ko sprint classique, elle prend une très belle 4^{ème} place à moins de 2s de la victoire alors qu'elle était à 12s lors des qualifications. Chloé a bien géré son après midi, elle a su monter en puissance d'une course à l'autre.

Sur ce Ko, Pierrick était également de la partie, il n'a pas réussi à atteindre les demi finales, de très peu car il termine 4^{ème} de son quart de final. Mais avec si peu de ski dans les jambes, c'est très difficile d'être performant sur ce genre de course.

Ensuite avait lieu les championnats de France cadet à Mouthe. Encore une fois, seul Chloé représente le club. Le premier jour, la course se déroulait sous forme de Ko sprint classique et le lendemain, les cadettes s'affrontaient sur un individuel skate de 5km.

Sur le Ko, elle chute sur les qualifications, ce qui l'empêche de rentrer dans les 20 voire mieux mais ça fait partie de la course et ça pardonne pas sur un Ko. Elle se qualifie tout de même avec la 35^{ème} place au scratch. Sa course s'arrêtera en quart de final où malgré une bonne deuxième partie de course, elle termine 4^{ème}.

Le lendemain, sur la course skate, elle réalise une course correcte et se classe 37^{ème} à 35s de la 15^{ème} place. Ce n'est pas grand-chose mais au niveau national, les écarts sont très minces ! Sur les 2 courses, elle passe tout prêt de belles performances mais elle est capable de grappiller ces petites secondes qui vont la faire remonter dans le classement. Pour Chloé, les prochaines échéances nationales seront les championnats de France cadet de biathlon à la Bresse les 14 et 15 janvier pour un sprint et une poursuite. On lui dit un gros M...e !!

Et pour finir l'année en beauté, on est parti faire la nouvelle course organisée par l'olympic mont d'or : La glissade du mont d'or. Le concept : montée jusqu'au au sommet en téléski et redescente à fond les ballons !!

J'ai eu la remarque : ben c'est comme le ski de descente alors, il y a pas à forcer ? Déjà c'est de l'alpin et pis rien à voir ! : On part en mass start, sur une petite portion montante et ensuite on s'engage dans la pente avec virage, saut, bosses relance, montée, virage... bref on est rarement inactif, toujours en train de pousser sur les jambes, amortir les bosses, chercher les bonnes trajectoires, quand on les voit. Ah oui, j'ai oublié de signaler que les conditions ce 31 décembre étaient quelques peu catastrophiques : pluie, vent et surtout brouillard !!

6 coureurs du club ont fait le déplacement pour venir jouer dans cette descente ! Certaines un peu à reculons mais une fois la ligne d'arrivée passée : c'était super, cool, fun, top, class ... !!

Chez les minimes : Pauline malgré un départ ralenti par une chute, elle part dernière au sommet pour venir s'imposer sur la fin de course : chapeau ! Florine arrive quelques instants plus tard à la 8^{ème} place. J'espère que cette fois elles ne seront plus intimidé par les descentes ;) !

Jo arrive lui à la 13^{ème} place. Vu la couleur de la tête de nos 3 minimes (écarlate), je me dis que ce n'est peut être pas si facile que ça !

Chloé, encore un fois échoue au pied du podium : 4^{ème} à 1s du podium. On va se dire que c'était l'année 2011, en 2012, elle sera 1s devant !

Et en senior, Jérémy et le coach avaient aussi envie d'essayer cette nouvelle course, il n'y a pas que les enfants qui ont le droit de s'amuser !!

Le coach prend un départ de sprinter pour éviter les chutes et part en tête avec une petite avance sur le reste du peloton : je me retourne, personne : c'est bon j'ai qu'à gérer et c'est gagné ! Mais c'était sans prendre en compte cette pluie ne permettait pas de voir la piste alors après 2 sorties de piste, je me fais reprendre et termine 2^{ème}. Jérémy un peu dans les bouchons au départ termine 13^{ème}.

En tout cas, c'est pas si facile, les jambes finissent dures !!

La saison 2012 est lancée, va falloir y envoyé (proverbe savoyard)

@+