

## **REGLEMENT DE LA PATROUILLE**

### **DEROULEMENT DE L'EPREUVE : EQUIPE DE 3 COUREURS**

#### **1° U10-U12 / Poussin benjamin, fille et garçon COURSE EN STYLE CLASSIQUE :**

2 possibilités d'équipe :

--> **2 U12 et 1 U10** : les 2 U12 effectuent le premier tour ensemble et récupèrent le U10 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble

--> **1 U12 et 2 U10** : le U12 effectue le premier tour et récupère les 2 U10 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.

→ **U12 fille/garçon : 2 tours**

**U10 fille/garçon : 1 tour**

**Distance tour : 1,5 km**

L'équipe devra être au complet dès la sortie de la zone de relai et jusqu'à l'arrivée, **des contrôles seront effectués tout au long du parcours.**

Au départ :

- Garçons : tous les U12 au départ et tous les U10 dans la zone de ramassage.
- Filles : toutes les U12 filles au départ et toutes les U10 filles dans la zone de ramassage.

#### **2° U14-U16 / Minime cadet, fille et garçon COURSE EN STYLE CLASSIQUE :**

2 possibilités d'équipe :

--> **2 U16 et 1 U14** : les 2 U16 effectuent le premier tour ensemble et récupèrent le U14 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.

--> **1 U16 et 2 U14** : le U16 effectue le premier tour et récupère les 2 U14 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.

→ **U16 fille/garçon : 2 tours**

**U14 fille/garçon : 1 tour**

**Distance homme : 8 km (3 km U16 + 5 km équipe complète)**

**Distance femme : 4,5km (1,5 km U16 + 3 km équipe complète)**

L'équipe devra être au complet dès la sortie de la zone de relai et jusqu'à l'arrivée, **des contrôles seront effectués tout au long du parcours.**

Au départ :

- tous les U16 au départ et tous les U14 garçons dans la zone de ramassage.
- toutes les U16 au départ et toutes les U14 filles dans la zone de ramassage.

### **3° U18-U20-Senior / Jeune, junior et senior, homme et dame EN STYLE LIBRE :**

Le premier équipier effectue un premier tour seul, récupère le deuxième équipier, ils effectuent un tour les deux et ils récupèrent le dernier équipier pour effectuer le dernier tour et finir ensemble.

Le nombre de U18, U20 et senior par équipe est libre : possibilité de faire

3 seniors

3 U20/ juniors

2 seniors et 1 U18/ jeune

2 U20/juniors et 1 U18/ jeune ....

Toutes les équipes possibles sont autorisées

**Distance tour : 5 + 5 + 5 pour les hommes**

**3 + 5 + 5 pour les dames**

Dès le premier ramassage, l'équipe doit skier groupée.

#### **Déclassement et surclassement**

Si le club ne peut inscrire une équipe car il n'a pas le nombre de coureurs suffisants, il **est autorisé soit de déclasser, soit de surclasser certains coureurs**

#### **ATTENTION :**

- **un seul déclassement est autorisé dans une équipe.**
- **Par club : un seul surclassement possible dans l'ensemble des équipes hommes et un seul dans l'ensemble des équipes dames**

#### Déclassement (ne concerne que les filles):

--> Une U12/ benjamine à la place d'un U10/ poussin, la distance effectuée sera celle d'un U10

--> Une U14/ minime à la place d'un U12/ benjamin, la distance effectuée sera celle d'un U12

--> Une U16/ cadette à la place d'un U14/minime, la distance effectuée sera celle d'un U14

--> Une U18/ jeune à la place d'un U16/cadet, la distance effectuée sera celle d'un U16.

**Rappel : un seul déclassement est autorisé dans une équipe.**

#### Surclassement (concerne les filles et les garçons)

- de faire courir un athlète dans la catégorie supérieure à la sienne :

Un caneton à la place d'un poussin, la distance effectuée sera celle du Poussin

Un U10/ poussin à la place d'un benjamin, la distance effectuée sera celle du Benjamin

Un U12/ benjamin à la place d'un minime, la distance effectuée sera celle du minime

Un U14/ minime à la place d'un cadet, la distance effectuée sera celle du cadet.

**Rappel : Par club : un seul surclassement possible dans l'ensemble des équipes hommes et un seul dans l'ensemble des équipes dames.**